

### ❖ شرح بیماری

کاهش موقتی خورسانی به بخشی از مغز که موقتاً مغز کارکرد طبیعی خود را از دست می‌دهد بیشتر، افراد بالای ۴۰ سال مبتلا می‌گردند.



### ❖ علائم شایع

بروز علائم که از چند دقیقه تا چند ساعت طول می‌کشند:

- ✓ از دست رفتن کارکرد اندام‌ها در یک طرف بدن
- ✓ سردرد
- ✓ گیجی
- ✓ مورمور در اندام‌های فوقانی و تحتانی
- ✓ کرختی
- ✓ اختلال بینایی یا کوری گذرا در یک چشم
- ✓ منگی
- ✓ غش بدون کاهش هوشیاری
- ✓ تکلم مختل یا عدم توانایی تکلم

### ❖ علل

- ✓ انسداد نسبی یک شریان کوچک مغز یا یک شریان بزرگتر. این امر باعث کاهش موقتی جریان خون به بخشی از مغز و ایجاد علائم شبیه سکته مغزی می‌گردد.

### ❖ عوامل تشدید کننده بیماری

- ✓ سیگار کشیدن
- ✓ سابقه طبعی شخصی یا خانوادگی فشار خون بالا
- ✓ تنگی رگ‌های خونی
- ✓ دیابت شیرین

✓ حمله قلبی

✓ بیماری قلبی

✓ پلی‌سیتمی (پرخونی)

### ❖ عواقب مورد انتظار

- ✓ حملات ایسکمیک گذرا معمولاً نشانه‌هایی از یک سکته مغزی قریب الوقوع هستند. این حملات باید درمان شوند تا خطر سکته مغزی در آینده کاهش یابد.
- ✓ در برخی بیماران، علائم بدون باقی گذاشتن آسیب پایدار مکرراً ظاهر می‌شوند.

### ❖ عوارض احتمالی

- ✓ به دنبال حملات گذرا ممکن است عوارض زیر در فرد بروز نماید: سکته مغزی.
- ✓ حدود ۵۰٪ از بیماران دچار حمله ایسکمیک گذرا درمان نشده در عرض ۵ ساله دچار سکته مغزی می‌شوند.

### ❖ تشخیص و درمان

- ✓ آزمون‌های تشخیصی می‌توانند شامل آزمون‌های آزمایشگاهی خون، نوار قلب، آنژیوگرافی و سونوگرافی باشند.
- ✓ درمان ممکن است با کنترل عوامل خطرزا (دیابت شیرین، پرفشاری خون، بیماری قلبی و غیره)
- ✓ سیگار را ترک کنید. برای کمک به ترک، از مشاوره استفاده کنید.
- ✓ جراحی برای برداشتن پلاک‌ها (رسوبات چربی) از شریان‌های گردن
- ✓ ضد انعقادها برای کاهش تشکیل لخته‌های خونی
- ✓ آسپیرین روزانه. آسپیرین می‌تواند تشکیل لخته را چنان کاهش دهد که احتمال ایجاد سکته مغزی به دنبال حملات ایسکمیک گذرا را کاهش دهد.

### ❖ فعالیت در زمان ابتلا به این بیماری

- ✓ استراحت نسبی داشته باشید و از انجام فعالیت‌هایی که نیاز به هوشیاری دارد اجتناب کنید.

## ❖ رژیم غذایی و تغذیه

✓ از یک رژیم غذایی طبیعی و کاملاً متعادل استفاده کنید.

## ❖ در چه شرایطی به پزشک مراجعه نمائید؟

✓ اگر پس از تشخیص علائم حمله ایسکمیک گذرا عود کنند و بیش از ۲ ساعت پایدار بمانند.

مرکز آموزشی درمانی شهید آیت... دکتر بهشتی (ره) قم

جهت دسترسی به مطالب "آموزش بیمار"، به سایت زیر مراجعه فرمائید:

[www.bmc.muq.ac.ir](http://www.bmc.muq.ac.ir)