

- ✓ حمله قلبی
- ✓ بیماری قلبی
- ✓ پلی سیتیمی (پرخونی)

❖ عواقب مورد انتظار

- ✓ حملات ایسکمیک گذرا معمولاً نشانه هایی از یک سکته مغزی قریب الوقوع هستند. این حملات باید درمان شوند تا خطر سکته مغزی در آینده کاهش یابد.
- ✓ در برخی بیماران، علایم بدون باقی گذاشتن آسیب پایدار مکرراً ظاهر می شوند.

❖ عوارض احتمالی

- به دنبال حملات گذرا ممکن است عوارض زیر در فرد بروز نماید:
- ✓ سکته مغزی.
 - ✓ حدود ۵۰٪ از بیماران دچار حمله ایسکمیک گذرا درمان نشده در عرض ۵ ساله دچار سکته مغزی می شوند.

❖ تشخیص و درمان

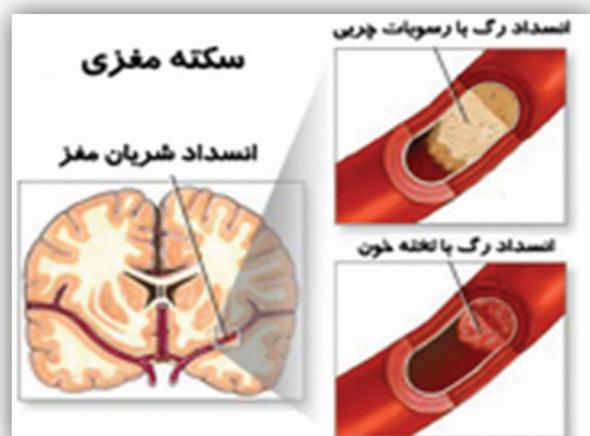
- ✓ آزمون های تشخیصی می توانند شامل آزمون های آزمایشگاهی خون، نوار قلب، آنژیوگرافی و سونوگرافی باشند.
- ✓ درمان ممکن است با کنترل عوامل خطرزا (دیابت شیرین، پرفشاری خون، بیماری قلبی و غیره)
- ✓ سیگار را ترک کنید. برای کمک به ترک، از مشاوره استفاده کنید.
- ✓ جراحی برای برداشتن پلاک ها (رسوبات چربی) از شریان های گردن
- ✓ ضد انعقادها برای کاهش تشکیل لخته های خونی
- ✓ آسپیرین روزانه. آسپیرین می تواند تشکیل لخته را چنان کاهش دهد که احتمال ایجاد سکته مغزی به دنبال حملات ایسکمیک گذرا را کاهش دهد.

❖ فعالیت در زمان ابتلاء به این بیماری

- ✓ استراحت نسبی داشته باشید و از انجام فعالیت هایی که نیاز به هوشیاری دارد اجتناب کنید.

❖ شرح بیماری

کاهش موقتی خونرسانی به بخشی از مغز که موقتاً مغز کار کرد طبیعی خود را از دست می دهد بیشتر، افراد بالای ۴۰ سال مبتلا می گردند.



❖ علائم شایع

بروز علایم که از چند دقیقه تا چند ساعت طول می کشند:

- ✓ از دست رفتن کارکرد اندام ها در یک طرف بدن
- ✓ سردرد
- ✓ گیجی
- ✓ مورمور در اندام های فوقانی و تحتانی
- ✓ کرختی
- ✓ اختلال بینایی یا کوری گذرا در یک چشم
- ✓ منگی
- ✓ غش بدون کاهش هوشیاری
- ✓ تکلم مختل یا عدم توانایی تکلم

❖ علل

✓ انسداد نسبی یک شریان کوچک مغز یا یک شریان بزرگتر. این امر باعث کاهش موقتی جریان خون به بخشی از مغز و ایجاد علایم شبیه سکته مغزی می گردد.

❖ عوامل تشدید کننده بیماری

- ✓ سیگار کشیدن
- ✓ سابقه طبی شخصی یا خانوادگی فشار خون بالا
- ✓ تنگی رگ های خونی
- ✓ دیابت شیرین

❖ رژیم غذایی و تغذیه

- ✓ از یک رژیم غذایی طبیعی و کاملاً متعادل استفاده کنید.

❖ درجه شرایطی به پزشک مراجعه نمائید؟

- ✓ اگر پس از تشخیص علایم حمله ایسکمیک گذرا عود کنند و بیش از ۲ ساعت پایدار بمانند.

مرکز آموزشی درمانی شهید آیت‌الله سید جواد خمینی (ره) قم

جهت دسترسی به مطالب آموزش بیمار، به سایت زیر مراجعه فرمائید:

www.bmc.muq.ac.ir